ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"SERGIO ATZENI" – CAPOTERRA (CA)

Circ. n. 269
A.s. 2025/2026

Capoterra 05 Marzo 2026

Ai docenti
Agli alunni e alle famiglie
p.c. al personale ATA
p.c. al DSGA
Atti e Sito Web

Oggetto: progetto "Sentieri nostri. Oltre l'aula. Spegni lo schermo, accendi il passo. La montagna ti aspetta!

Si comunica che martedì 10 marzo 2026 prenderà avvio il progetto promosso dalla Commissione Abiente e Salute **"Sentieri nostri"**, che coinvolgerà 23 classi del nostro Istituto in escursioni nelle montagne del territorio. L'iniziativa nasce con l'obiettivo di promuovere nei giovani uno stile di vita sano, favorire il contatto diretto con la natura, valorizzare il territorio locale e incentivare la socializzazione e la collaborazione tra studenti di classi diverse. Hanno aderito al progetto 22 classi del nostro Istituto; ciascuna parteciperà a una delle nove giornate programmate, che si svolgeranno in orario scolastico, dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Gli studenti saranno accompagnati dai rispettivi docenti e dalla prof.ssa Frongia, referente del progetto ed esperta di escursionismo e corsa in montagna, in collaborazione con GS Atletica Capoterra.

Il punto di incontro verrà comunicato ai docenti e agli alunni alcuni giorni prima dell'escursione tramite Google Maps. I percorsi previsti sono due:

- partenza dal ponte di San Gerolamo (nei pressi di Hidrocontrol) con arrivo alla cascata di Bacchialinu;
- partenza dal Parco dell'Acqua, località Poggio dei Pini, con arrivo al Rio Masone Ollastu.

La lunghezza dei percorsi è di circa 8 km. Si raccomanda un abbigliamento adeguato: tuta da ginnastica, scarpe da trekking, giacca antivento (se necessaria) e adeguata scorta d'acqua. Durante il percorso sono previste diverse soste, compresa la pausa merenda. Gli alunni raggiungeranno il punto di incontro con mezzi propri e faranno rientro alle proprie abitazioni, al termine dell'attività, sempre con mezzi propri.

In allegato si trasmette il calendario delle uscite con il relativo elenco dei docenti accompagnatori.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Maurizio Pibiri

Firma autografa sostituita dall'indicazione

a stampa ai sensi del D.Lgs. 39/1993