



VADEMECUM DEL DONATORE

Chiunque abbia un'età maggiore di 18 anni (e fino a 65 anni - 70 se donatore abituale), un peso corporeo non inferiore ai 50 Kg e sia in buono stato di salute, può donare il sangue.

PRESENTARSI CON DOCUMENTO IN CORSO DI VALIDITÀ E LA TESSERA SANITARIA

- La pressione arteriosa massima deve essere compresa tra 110 e 160 mm Hg;
- La pressione arteriosa minima deve essere compresa tra 60 e 100 mm Hg;
 - Polso ritmico, regolare, con pulsazioni comprese tra 50 e 100;
 - Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL nelle donne e 13,5 g/dL negli uomini;
 - i portatori sani di talassemia possono donare (Hb 12 donne e 13 uomini)
 - i fabici ed i celiaci possono donare.

COMPORTEMENTI GENERALI

Prima della donazione:

- se si dona la mattina: leggera colazione evitando latte e derivati;
- se si dona nel pomeriggio: pranzo leggero evitando latte, derivati, alcolici e cibi grassi;
 - Non fumare almeno un'ora prima.

Dopo la donazione:

- E' consigliato assumere liquidi;
- Non fumare per almeno 2 ore.

PERIODICITÀ DELLA DONAZIONE:

- Gli uomini possono donare massimo per 4 volte l'anno;
 - Le donne in età fertile massimo 2 volte l'anno
 - Le donne in menopausa massimo 4 volte l'anno;
- L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

- Tatuaggi e piercing: 4 mesi;
- Interventi chirurgici: da 7 giorni a 4 mesi (chiedere al medico);
 - Vaccinazione antinfluenzale: 14 giorni;
 - Vaccino anti-covid-19: 2 giorni;
- Altre vaccinazioni: da 2 giorni a 4 mesi (chiedere al medico);
 - Assunzione antinfiammatori: da segnalare al medico;
 - Assunzione cortisone: 15 giorni;
 - Assunzione antibiotici: 15 giorni;
- Ciclo mestruale: da qualche giorno prima a 4 giorni dopo la fine del ciclo;
 - Parto: 6 mesi (1 anno in caso di allattamento);
 - Interruzione di gravidanza: 6 mesi;
 - Endoscopie: 4 mesi.

ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE:

- Malattie autoimmuni;
- Malattie cardiovascolari;
- Malattie del sistema nervoso (epilessia...)
 - Malattie infettive
 - Neoplasie maligne;
 - Diabete insulino-dipendente;
 - Chi ha subito trapianti;
- Assunzione cronica di alcool e droghe;
- Comportamenti sessuali a rischio